

Qちゃん^{こと}

2012
だて秋の大収穫祭

伊達市

高橋尚子さんと いっしょに走ろう!!

第3回 おおたき de 森林浴ジョギング

ハイタッチ
したり

2012年9月16日 日

会場:大滝総合運動公園特設クロスカントリーコース

申込締切日 8月17日

「おおたきde森林浴ジョギング」は今年で3回目の開催を迎えることとなります。

私が北海道伊達市大滝区で「Qちゃんファーム」を立ち上げて3年目。大会もファームも、共に成長してきたことをとても嬉しく思います。大会は緑いっぱいの清々しい中、上級者からお子さん、ファミリーまでのみんなが楽しめるように、森林浴コース、溪流コース、ファミリーコースの3コースを設けました。また会場には「Qちゃんファーム」で収穫された新鮮な野菜も含め地元特産品即売会や売店なども出店しますので、大自然の恵みも満喫して頂きたいと思います。

9月16日日曜日に伊達市大滝区でお会いしましょう!!

高橋尚子

ストレッチを
学んだり

並んで
走ったり

同日開催

Qちゃんファーム

感謝祭

地場産品直売会

Qちゃんファーム感謝祭

第3回 おおたきde森林浴ジョギング開催要項

■ 主 催

だて秋の大収穫祭実行委員会

(北海道伊達市、伊達市教育委員会、野口観光(株)、(株)のぐち北湯沢ファーム、伊達商工会議所、(株)伊達観光物産公社、NPO法人だて観光協会、NPO法人大滝まちづくりサポート、伊達市農業協同組合、いぶり噴火湾漁業協同組合伊達支所、いぶり噴火湾漁業協同組合有珠支所、だて物産まつり実行委員会、だて軽トラ朝市実行委員会)

■ 後 援

(株)北海道新聞社、(株)室蘭民報社

■ 協 力

NPO法人伊達市体育協会、伊達市スポーツ推進委員協議会、伊達市救急法赤十字奉仕団、総合型地域スポーツクラブ伊達市スポーツ少年団、伊達favoriteCLUB

■ 特別協賛

野口観光(株)、(株)のぐち北湯沢ファーム

■ 開 催 日

平成24年9月16日(日)

※当日は、小雨でも決行しますが、地震、風水害、降雨、事件・事故等が発生した場合は主催者の判断で大会を中止することがあります。

■ 会 場

大滝総合運動公園(北海道伊達市大滝区大成町1番地)を発着地点とした、特設クロスカンントリーコース。

※コース内は、ウッドチップが敷かれています。

■ 集合場所

大滝総合運動公園

■ 走 り 方

計測はいたしませんので、決められたコースを案内板に従い自分のペースで走り、大自然の中で森林浴と溪流美をお楽しみください。

■ 種 目 (※コースは、一部変更する場合があります。)

- ① 森林浴コース(約5km) 森林浴を満喫できるコース
- ② 溪流コース(約3km) 溪流美を満喫できるコース
- ③ ファミリーコース(約1km) 家族向きの楽々コース

■ 参加対象者

- ① 森林浴コース(約5km) 小学生以上(※小学生の参加は、保護者の同意が必要です。)
- ② 溪流コース(約3km) 小学生以上(※小学生の参加は、保護者の同意が必要です。)
- ③ ファミリーコース(約1km) 小学生以下を含む2人以上の家族

※各種目とも13時30分までに完走できる人(※イベント日程をご覧ください。)

■ 参 加 料

- ① 森林浴コース(約5km) 高校生以上 1,500円(1人) 小学生及び中学生 500円(1人)
- ② 溪流コース(約3km) 高校生以上 1,500円(1人) 小学生及び中学生 500円(1人)
- ③ ファミリーコース(約1km) 2,000円(1家族)

※参加料は、申込後いかなる場合があっても返金いたしません。

■ 給 水 所

コース内に給水所を設けますので、自由にご利用ください。

■ 参 加 賞

参加者全員に参加賞として完走証、温泉入浴券(名水亭、第二名水亭、ホロホロ山荘で利用できます。)、きのこ汁券を用意します。

■ イベント日程

平成24年9月16日(日)

- | | |
|---------------|----------------------|
| 11時00分～ | 地元特産品即売会開始(15時まで) |
| 11時00分～12時00分 | ジョギング受付 |
| 12時00分～12時10分 | 開会式 |
| 12時10分～12時25分 | 準備運動 |
| 12時30分～ | ①森林浴コース(約5km) スタート |
| 12時35分～ | ②溪流コース(約3km) スタート |
| 12時40分～ | ③ファミリーコース(約1km) スタート |
| 13時30分 | 最終ゴール |
| 13時35分～ | ぴったんこタイム賞表彰式・お楽しみ抽選会 |

※予め主催者が決めた時刻にゴールした参加者には、ぴったんこタイム賞として各種目3名(家族)に地元特産品等が贈られます。

■ シャトルバス（無料）運行表

だて歴史の杜公園大手門前出発

大滝総合運動公園出発

10時30分（大滝総合運動公園到着 11時20分）

14時30分（だて歴史の杜公園大手門前到着15時20分）

■ 参加申込方法

- (1) 別紙所定の振替用紙に必要事項を記入してお申し込みください。
- (2) インターネットからのお申し込みは、RUNTES をご利用ください。

■ 申込受付期間

ゆうちょ銀行または郵便局窓口

平成24年7月21日(土)～8月17日(金)※当日消印有効

インターネットサイトRUNTES (<http://runnet.jp/>) 平成24年7月21日(土)～8月24日(金)

■ 留意事項

- (1) 参加者は、イベント要項を遵守し事故防止に努めましょう。
- (2) イベント中の事故については、参加者（未成年者については保護者）の責任において処理し、主催者に一切迷惑をかけることを承諾していただきます。
- (3) 他人にぶつからないよう、十分に注意をしましょう。
- (4) 気象条件等により、スタート時間、コース等を変更する場合がありますので予めご了承ください。
- (5) スタートの整列順は、係員の指示に従ってください。
- (6) 遅い人はコースの右側を、早い人はコースの左側を使用してください。コース内で後ろから来た参加者より声がかかった時は、速やかにコースを譲るようお願いいたします。
- (7) 参加者は各自で健康診断を受ける等体調を整えてご参加ください。なお、大会当日は身体の調子が悪い場合は出場しないようご協力をください。また、係員の判断により場合によっては、中止していただくこともありますので予めご了承ください。
- (8) 途中棄権の場合は、必ず大会本部にその旨を報告してください。
- (9) イベント当日の事故については、主催者側で応急手当等は行いますが、その後の手当等については、ご自分の責任において行ってください。
- (10) 更衣所、手荷物・貴重品等預かり所を設けます。
- (11) 参加者の個人情報厳重に管理・保護いたします。また、許可なく第三者に提供されることはありません。

■ 交通機関

当日は、だて歴史の杜カルチャーセンターから大滝総合運動公園間のシャトルバス（無料）を1便運行いたしますが、接続及びそれ以外の交通機関は、次のとおりです。

- (1) JR列車（JR伊達紋別駅下車）とバスを利用する場合

（※札幌方面からは、スーパー北斗6号：函館方面からは、スーパー北斗3号を利用して下さい。）

- ① シャトルバスを利用の場合

JR伊達紋別駅下車 ⇒ タクシー ⇒ だて歴史の杜公園駐車場（シャトルバス10:30発）

- ② 道南バスを利用の場合

JR伊達紋別駅下車⇒道南バスに乗り継ぎ（倶知安駅行き）伊達紋別駅前発10:40 大成橋下車11:30

- (2) レンタカー又はマイカー

- ① 札幌 定山溪⇒中山峠喜茂別町⇒大滝総合運動公園（所要時間2時間程度）
- ② 新千歳空港 支笏湖（美笛峠経由）⇒大滝総合運動公園（所要時間1時間10～20分程度）
- ③ 苫小牧 支笏湖（美笛峠経由）⇒大滝総合運動公園（所要時間1時間10～20分程度）
- ④ 伊達市 壮瞥町（国道453号線経由）⇒大滝総合運動公園（所要時間40～50分程度）

■ 申込書記入上のお願い

- (1) 申込書は楷書で必要事項を正確に記入してください。
- (2) 通信欄に氏名、フリガナ、性別、年齢、希望種目、シャトルバス希望の有無を記入してください。
※同一住所に居住している家族の方は、氏名を併記してください。
- (3) 参加料は、森林浴コースと溪流コースは高校生以上が1人1,500円、小学生及び中学生が1人500円です。
ファミリーコースは、1家族2,000円です。
※参加者の合計金額を参加料としてご送金ください。
- (4) 郵便番号、住所は、詳細に正確に記入してください。
- (5) 電話番号は、問い合わせ先および不慮の事故等発生時に連絡のとれる方の電話番号を記入してください。

■ 申込規約

大会参加申込みに際して、下記事項に同意の上、必要事項をご記入ください。

- (1) 主催者は、傷病や紛失、その他の事故に際し、応急手当を除いて一切の責任を負いません。
- (2) 年齢、性別の虚偽申告、申込者本人以外での出場（不正参加）は認めません。
- (3) 当日は、小雨でも決行しますが、地震・風災害・降雪・事件・事故等が発生した場合は主催者の判断で大会を中止することがあります。
- (4) 中止の場合でも参加料金は返金いたしません。大会途中での中止の場合はナンバーカードと引換えに参加賞をお渡します。
- (5) 自己都合によるキャンセル、(2)、(3)または過剰入金・重複入金の場合でも返金はいたしませんのでご注意ください。
- (6) 大会出場中の映像・写真・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。
- (7) 主催者は、個人情報の保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱います。

(8)主催者は、上記の申込規約の他、別途定める大会要項に沿って開催します。

■ 個人情報の取り扱いについて

主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律および関連法令を遵守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、大会協賛・協力・関係団体からのサービスの提供に利用します。主催者もしくは委託先から申込内容に関する確認連絡をさせていただくことがあります。

■ インターネット及び携帯サイトからの申込方法

http://runnet.jp/ エントリー手数料 200円

支払い方法 ①コンビニ ②クレジットカード払い ③口座引き落とし (RC会員)



平成24年度「だて秋の大収穫祭」のイベント情報(予定)

- ◇ 海の母ちゃん朝市 11月までの毎週土曜日 午前7時30分～ いびい噴火湾漁協伊達支所
- ◇ だて軽トラ朝市 9月16日(日)午前8時30分～ 道の駅「だて歴史の杜」観光物産館前
- ◇ だて食のフェスティバル 9月22日(土)～23日(日) 総合公園「だて歴史の杜」多目的広場
- ◇ 野菜即売会「デント市」 9月29日(土)～30日(日) 道の駅「だて歴史の杜」観光物産館前
- ◇ だて物産まつり 10月6日(土)～8日(月) 総合公園「だて歴史の杜」内
- ◇ 農業・漁業まつり 10月14日(日) 総合公園「だて歴史の杜」多目的広場



〈お問い合わせ先〉 伊達市経済環境部商工観光課商工観光係
TEL 0142-23-3331 (内線533・534)



★スマイルアフリカプロジェクトにご協力ください。

スマイル アフリカ プロジェクトのシューズ回収プログラムに協力し、シューズの特別無料回収を実施いたします。まだまだ使えるのに引き取りてのいないシューズをお持ちでご協力いただける方は、回収可能対象シューズをご確認のうえ、会場にお持ちください。

※プロジェクトでは通常有料の会員制度をとっています。

《回収できるシューズ》

- 布製・人工皮の運動靴であること。
- まだ使えるシューズであること。
- 子どもサイズのシューズが望ましい。(基本的には15cm～27cmくらい)

《回収できないシューズ》

- ×革靴、スパイクやローラーがついているものは対象外です。
- ×上履き、体育館シューズは対象外です。
- ×ソールがはがれていたり、穴の空いているなど明らかに破損したシューズは対象外です。

※お持ちいただいても、お預かりできないこともございます。あらかじめご了承ください。

郵送での回収は受け付けておりません

■ 大会パンフレット・参加申込先等 (平日のみ)

「おおたきde森林浴ジョギング大会」エントリーセンター
〒152-8532

東京都目黒区原町1-31-9

TEL 03-3714-7924 (平日のみ10:00～17:00)

■ 大会に関するお問い合わせ先 (平日のみ)

だて秋の大収穫祭実行委員会ジョギング部会事務局
〒052-0024

北海道伊達市鹿島町20番地1

伊達市教育委員会生涯学習推進課内

TEL 0142-23-3331 (内線511)

FAX 0142-25-1109